

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube/Equipa	Obs.
<b>ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO</b>						
<b>REUNIÃO DE JUIZES</b>						
<b>DESFILE INICIAL</b>						
			09:00:00			
			09:15:00			
			10:00:00			
1	IF	Iniciado	10:10:00		Letícia Oliveira CAGPD - B	
2	IF	Juvenil	10:14:00	Sofia Lopes	ABGC - A	
3	IF	Iniciado	10:18:00		Inês Semedo ABGC - B	
4	IF	Juvenil	10:22:00	Beatriz Morais	ACG - B	
5	IF	Iniciado	10:26:00		Leonor Januário CAGPD - A	
6	IF	Juvenil	10:30:00	Eva Figueiredo	ABGC - B	
7	IF	Iniciado	10:34:00		Leonie Brito ABGC - B	
8	IF	Juvenil	10:38:00	Joana Matos	A4G - A	
9	IF	Iniciado	10:42:00		Sofia Loureiro ACG - A	
10	IF	Juvenil	10:46:00	Joana Inês Almeida	A4G - B	Controlo Competição Europeia AG1
11	IF	Iniciado	10:50:00		Zamy Tomé CAGPD - A	
12	IF	Juvenil	10:54:00	Filipa Melo	CAGPD - B	
13	IF	Iniciado	10:58:00		Beatriz Pinto ABGC - A	
14	IF	Juvenil	11:02:00	Cláudia Pinheiro	CAGPD - B	
15	IF	Iniciado	11:06:00		Maria Daniela Goroh ABGC - B	
16	IF	Juvenil	11:10:00	Rita Ferreira	A4G - C	
17	IF	Iniciado	11:14:00		Filipa Macedo CAGPD - A	
18	IF	Juvenil	11:18:00	Catarina Marques	ABGC - A	
19	IF	Iniciado	11:22:00		Diana Formiga A4G - B	
20	IF	Juvenil	11:26:00	Iasmina Caldeira	ABGC - B	
21	IF	Iniciado	11:30:00		Mercedes Oliveira ACG - B	
22	IF	Juvenil	11:34:00	Maria Correia	CAGPD - A	Controlo Competição Europeia AG1
23	IM	Iniciado	11:38:00		Rodrigo Marques A4G - A	
24	IF	Juvenil	11:42:00	Gabriela Pessoa	ACG - A	
25	IM	Iniciado	11:46:00		Tiago Pinheiro CAGPD - B	
26	IM	Juvenil	11:50:00	Tomás Amaral	CAGPD - A	Controlo Competição Europeia AG1
27	IM	Iniciado	11:54:00		Quirilo Yanenko A4G - C	
28	IM	Juvenil	11:58:00	Luís Rosas	ACG - A	Controlo Competição Europeia AG1
<b>INTERVALO</b>						
29	TR	Iniciado	12:20:00		Leonor Pinto - Matilde Silvestre - Diana Formiga A4G - B	
30	PM	Juvenil	12:24:00	Gabriela Pessoa - Luís Rosas	ACG - A	Controlo Competição Europeia AG1
31	TR	Iniciado	12:28:00		Mercedes Oliveira - Maria Inês Rodrigues - Marta Moura ACG - B	
32	PM	Juvenil	12:32:00	Cláudia Pinheiro - Tomás Amaral		Controlo Competição Europeia AG1
33	TR	Iniciado	12:36:00		Lara Martins - Milena Ferreira - Ana Mirinha ABGC - B	
34	TR	Juvenil	12:40:00	Mariana Cruz - Carolina Balreira - Bárbara Carvalho	A4G - A	
35	TR	Iniciado	12:44:00		Ana Fonseca - Maria Amaro - Maria Teixeira A4G - C	
36	TR	Juvenil	12:48:00	Beatriz Morais - Ema Branco - Rita Vinagreiro	ACG - B	
37	TR	Iniciado	12:52:00		Carlota Reis - Cíntia Pratas - Sofia Loureiro ACG - A	
38	TR	Juvenil	12:56:00	Daniela Bento - Rute Marques - Carolina Santos	A4G - B	
39	GR	Iniciado	13:00:00		Mariana Vieira - Ema Coutinho - Beatriz Duarte - Carolina Figueiredo - Ana Gomes A4G - C	

40	TR	Juvenil	13:04:00	Joana Matos - Rita Ferreira - Joana Almeida			Controlo Competição Europeia AG1
41	IM	Júnior	13:08:00		Diogo Soares	ABGC - A	
42	GR	Juvenil	13:12:00	Beatriz Morais - Ema Branco - Rita Vinagreiro - Cristiana Silva - Sara Ferreira		ACG - B	
43	IM	Júnior	13:16:00		Rui Ribeiro	CAGPD - A	Controlo Campeonato da Europa
44	GR	Juvenil	13:20:00	Milton Arede - Ana Isabel Ferreira - Joana Frade - Daniela Paixão - Margarida Mota		A4G - A	
45	IM	Júnior	13:24:00		João Salvado		Controlo Campeonato da Europa
46	GR	Juvenil	13:28:00	Joana Matos - Rita Ferreira - Joana Almeida - Carolina Santos - Rute Marques			Controlo Competição Europeia AG1
47	TR	Júnior	13:32:00		Ana Branco - Adriana Bento - Inês Madaíl	A4G - B	
48	GR	Juvenil	13:36:00	Ana Taipina - Juliana Moço - Luís Rosas - Madalena Almeida - Vitória Melânio		ACG - A	
49	TR	Júnior	13:40:00		Rute Fonseca - Eva Silva - Inês Simões		Controlo Campeonato da Europa
50	AD	Esperanças (Juv)	13:44:00	Carolina Balreira - Ana Sofia Loureiro - Ana Shevchenko - Daniela Paixão - Bruna Silva - Inês Silva - Carolina Firmino - Francisca Sucena - Gabrela Oliveira- Sofia Martins		A4G - A	
51	TR	Júnior	13:48:00		Ana Rita Gomes - Carolina Cruz - Diana Diogo		Controlo Campeonato da Europa
<b>ALMOÇO</b>							
52	IF	Sénior	15:30:00	Maria Dias		ACG - A	
53	IF	Júnior	15:34:00		Eva Silva	A4G - C	
54	IF	Sénior	15:38:00	Sofia Magalhães		CAGPD - B	
55	IF	Júnior	15:42:00		Sara Domingues	ABGC - B	
56	IF	Sénior	15:46:00	Sara Silva		CAGPD - A	Controlo Campeonato da Europa
57	IF	Júnior	15:50:00		Maria Oliveira	ACG - A	
58	IF	Sénior	15:54:00	Irina Fernandes		ABGC - A	
59	IF	Júnior	15:58:00		Rute Fonseca	A4G - C	
60	IF	Sénior	16:02:00	Maria Coutinho		A4G - A	
61	IF	Júnior	16:06:00		Carolina Guímaro	ACG - B	
62	IF	Sénior	16:10:00	Beatriz Brandão		A4G - B	
63	IF	Júnior	16:14:00		Matilde Aguiar	CAGPD - B	
64	IF	Sénior	16:18:00	Maria Guerra		ACG - B	
65	IF	Júnior	16:22:00		Sara Paz	ABGC - A	
66	IF	Sénior	16:26:00	Inês Botelho		CAGPD - B	Controlo Campeonato da Europa
<b>INTERVALO</b>							
67	IF	Júnior	16:45:00		Inês Simões	A4G - A	Controlo Campeonato da Europa
68	IF	Sénior	16:49:00	Marisa Aurélio		ABGC - B	
69	IF	Júnior	16:53:00		Ana Rita Gomes	A4G - B	Controlo Campeonato da Europa
70	IM	Sénior	16:57:00	Tiago Faquinha		A4G - C	
71	IF	Júnior	17:01:00		Rafaela Damásio	CAGPD - B	
72	TR	Sénior	17:05:00	Maria Coutinho - Maria Dias - Beatriz Brandão			Controlo Campeonato da Europa
73	PM	Júnior	17:09:00		Sara Paz - Diogo Soares	ABGC - A	
74	PM	Sénior	17:13:00	Sara Silva - Fábio Lima		CAGPD - A	Controlo Campeonato da Europa
75	PM	Júnior	17:17:00		Carolina Guímaro - Tiago Sousa	ACG - B	
76	AS	Absolutos (Sen)	17:21:00	Débora Fonseca - Carla Leita - Maria Coutinho - Ruben Nunes - Joana Abrantes - Ana Rita Carvalho - Cátia Madureira - Inês Soares		A4G - A	
77	GR	Júnior	17:25:00		Ana Rita Gomes - Eva Silva - Inês Simões - Rute Fonseca - Diana Diogo		Controlo Campeonato da Europa
78	GR	Sénior	17:29:00	Sara Silva - Inês Botelho - Maria Coutinho - Maria Dias - Beatriz Brandão			Controlo Campeonato da Europa
79	AD	Absolutos (Jun)	17:33:00	ira - Camila Pereira - Marisa Ribeiro - Inês Gomes - Carolina Carvalho - Francisca Carreira - Rita Marques		A4G - C	
80	AD	Absolutos (Jun)	17:37:00	Ana Branco - Ana Rita Gomes - Adriana Bento - Inês Madaíl - Inês Mingatos - Carolina Cruz		A4G - B	
			17:40:00	<b>FIM DA COMPETIÇÃO</b>			
			17:50:00	<b>CERIMÓNIA PROTOCOLAR</b>			

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).