

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0035/2018	Lisboa, 09 de fevereiro de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Masculina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) convoca os ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional no período de 12 a 14 de fevereiro, a realizar no Ginásio Clube Português, em Lisboa.

Ginastas:

GCP – Eduardo Dray, Filipe Almeida, Pedro Guimarães e Simão Almeida

LGC – Bernardo Almeida

SpCP – Guilherme Campos, João Rios, José Nogueira e Diogo Romero

UDRZA – Joel Catarino

Treinadores:

Diogo Soares, José Augusto Dias, Paulo Simões e Pedro Almeida

Objetivos:

Melhorar as condições técnicas do treino;

Observação, controlo e avaliação dos ginastas;

Programa de Treinos:

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do treinador nacional.

Seniores:

Dia 12 – 10h30 - 13h00 --15h30 - 18h00; Dia 13 – 14h00 - 17h00; Dia 14 – 09h30 - 12h30 --14h30 - 17h30

Juniões:

Dia 12 – 15h30 às 19h30; Dia 13 – 10h00 - 13h00 -- 15h00 - 18h00; Dia 14 – 09h30 - 12h30 --14h30 - 17h30

Deslocações:

Dia 12: Concentração no GCP às 10h00 para ginastas seniores e 15h00 para ginastas juniores.

Dia 14: Regresso a casa às 17h30

Alojamento:

Delegação de fora de Lisboa ficará alojada na Pousada da Juventude.

Cumprimentos,

A Secretária Geral
Paula Araújo

Paula Araújo

