Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0083/2019	Lisboa, 11 de abril de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Feminina, convocam-se as ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional, a decorrer no período de 16 a 19 de abril, no CAR da Anadia.

Objetivos:
Criação de dinâmicas de trabalho para a melhoria da técnica de execução e performance das ginastas.
Preparação das ginastas para a participação nas competições internacionais de juniores/seniores.

Ginastas:
LGC – Francisca Cancela, Maria Calisto e Mariana Marianito
GCP – Benedita Guimarães, Maria João Mendes e Mariana Parente
SpCP – Gabriela Alves, Leonor Soares, Lia Sobral, Mafalda Costa e Rafaela Ferreira

Enquadramento técnico:
Cristina Gomes, Lúcia Oliveira, Paula Barata e Sara Nabais.

Programa de Treinos:
Dia 16: 17h00 – 20h00
Dia 17: 10h00 – 13h00 / 17h00 – 20h00
Dia 18: 10h00 – 13h00 / 17h00 – 20h00
Dia 19: 09h30 – 12h30

Deslocações:
Dia 16: Concentração no CAR às 15h00. Para a delegação de Lisboa: saída às 11h00 da FGP.
Dia 19: Regresso a casa após almoço

Alojamento e Refeições:
CAR (alojamento) e Estalagem de Sangalhos (alimentação).

Cumprimentos,

A Secretária Geral
Paula Araújo