

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0085/2019	Lisboa, 12 de abril de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins – Campeonato Nacional Base DMT e TUM	

Exmos. Senhores,

No âmbito da realização do Campeonato Nacional de Duplo Minitrampolim e Tumbling, enviamos as informações relativas à prova.

Data: 27 e 28 de abril de 2019

Local: Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio de Lamas
Rua da Salgueirinha, 275 – Santa Maria de Lamas
GPS: 40°58'37.5"N 8°34'17.7"W

PROGRAMA DE PROVA

Sábado - 27 de abril de 2019			
	DMT 1	DMT 2	TUM
08h00/08h55	Treinos Livres		
09h00	INI FEM 1	JUV FEM 1	JUV FEM 1
09h50	INI FEM 2	JUV FEM 2	JUV FEM 2
10h40	INI FEM 3	JUV FEM 3	JUV FEM 3 + MASC
11h30	INI FEM 4	JUV FEM 4	INI MASC
12h20	INI FEM 5	JUV FEM 5	
13H10	Cerimónia Protocolar - DMT - JUV FEM / TUM - JUV FEM e MASC, INI MASC		
13h30/14h25	Treinos Livres		
14H30	INI FEM 6	INI MASC 1	INI FEM 1
15H20	INI FEM 7	INI MASC 2	INI FEM 2
16H10	INI FEM 8	INI MASC 3	INI FEM 3
17h00/17h15	Intervalo		
17h20	INI FEM 9	INI MASC 4	INI FEM 4
18h10	INI FEM 10	JUV MASC 1	INI FEM 5
19h00	INI FEM 11	JUV MASC 2	
19h50	Cerimónia Protocolar - DMT - INI FEM E MASC, JUV MASC / TUM - INI FEM		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Domingo - 28 de abril de 2019			
	DMT 1	DMT 2	TUM
08h30/09h25	Treinos Livres		
09h30	JUN FEM 1	JUN MASC 1	SEN MASC + FEM 1
10h20	JUN FEM 2	SEN FEM 1	SEN FEM 2
11h10	JUN FEM 3	SEN FEM 2	JUN FEM 1
12h00		SEN MASC 1	JUN FEM 2 + MASC
12h50	Cerimónia Protocolar - DMT e TUM - JUN FEM E MASC, SEN FEM E MASC		

Nota: Todos os grupos incluem 15 minutos de aquecimento

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Direção

Diretor à prova – Luís Arrais

Diretor Executivo – Isabel Falcão

Diretora Técnica – Daniela Marques

2. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam.

Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

3. Períodos de Aquecimento

Cada grupo terá 15 minutos de aquecimento.

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

4. Cartas de Competição

As Cartas de Competição devem ser enviadas em formato digital até dia **24 de abril de 2019**.

5. Estandartes

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

6. Cerimónias protocolares:

As cerimónias protocolares realizam-se com o **fato de treino** do clube.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



7. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem seguro desportivo válido, de acordo com a legislação em vigor.

A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

8. Captação de Imagens:

Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com.

9. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição.

Treinadores

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionadas até às 12 horas do dia 24 de abril de 2019;

Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.

Ginastas

Só os ginastas pertencentes aos escalões em competição em cada horário podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;

Juízes devidamente filiados

Dirigentes inscritos e devidamente filiados na FGP.

Elementos da Organização

10. Público

Para todas as competições nacionais existe um bilhete no valor de 5,00€ para 1 dia e de 8,00€ para 2 dias.

Existem ainda as seguintes ofertas para as famílias, mediante a disponibilidade de lugares:

- Por cada 2 pessoas pagantes >5 anos oferta de um convite

Filiados na FGP e Amigos da Ginástica, portadores do cartão podem entrar gratuitamente nas competições (autorizações dadas). Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

11. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACX	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGDM	MTJ - Associação Gymno-Desportiva do Montijo
AGJC	Associação Grupo de Jovens Caniçalenses
AMRib	Associação de Moradores de Ribamar
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATF	Associação Trampolins de Fiães - A.T.D.G.
ATFabriltramp	Associação Trampolins Fabriltramp
CA4	CLUBE A4
CBV	ASCRD- Casa do Benfica de Viseu
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAGYM	Clube Desportivo AlgarveGYM
CDF	Clube Desportivo Feirense
CDP	Clube Desportivo Pinhalnovenense
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFEste	Clube de Futebol Estevenense
CLUBE A4	CLUBE A4
CNS	Clube Naval Setubalense
CPC	Casa do Povo de Corroios
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CRDBR	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CTMPSol	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
FCB	Futebol Clube Barreirense
FISICA	Associação Ed. Física Desp. de Torres Vedras
GAC	Ginásio Atlético Clube
GCLag	Ginástica Clube de Lagos
GCMont	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCRAZY	GimnoCrazy Ginásio Clube
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
GDCE	Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GFMP	Gimno Fernão Mendes Pinto
GMNA-ADS	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
NSLO	Núcleo Sportinguista "Os Leões de Olhão"
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
Serrana	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

