

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0111/2019	Lisboa, 7 maio de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Campeonato Nacional de 1ª Divisão - Ginástica Acrobática - Atualização	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Data: 17,18 e 19 de maio de 2019

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia
Rua Altino Coelho 4470-233 Maia
GPS: 41°14'03.6"N 8°36'51.1"W

Treinos Livres

Sexta feira – 17 maio de 2019

17h00 às 18h00	Clubes a designar
18h00 às 19h00	Clubes a designar
19h00 às 20h00	Clubes a designar
19h30 às 21h30	Medições de pares/grupos em competição dia 18 de maio (obrigatório)

O praticável de aquecimento está sempre disponível para aquecimento e treino.

Programa de Competição

Sábado – 18 maio 2019

8h30	Abertura do Recinto
9:05 às 9:25	Adaptação ao praticável de competição - 1º grupo
9:30	Início da competição
13:30	Cerimónias protocolares (previsão)
15:05 às 15h25	Adaptação ao praticável de competição - 5º grupo
15:30	Início da competição
19:30	Cerimónias protocolares (previsão)
19h30 às 21h30	Medições de pares/grupos em competição dia 19 de maio (obrigatório)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Domingo – 19 maio de 2019

8h30	Abertura do Recinto
9:05 às 9:25	Adaptação ao praticável de competição - 9º grupo
9:30	Início da competição
13:30	Cerimónias protocolares (previsão)
15:05 às 15h25	Adaptação ao praticável de competição - 13º grupo
15:30	Início da competição
19:30	Cerimónias protocolares (previsão)

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás
- Direção Técnica – Pedro Emidio
- Júri de Apelo - Alvaro Sousa (Presidente)
 - Ana Cardoso
 - João Paulo Rocha (se presente)
- Direção Executiva – Francisco Piqueiro

2. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição dos ginastas, para verificação/aplicações de eventuais penalizações.
- Os períodos de medição obrigatórios são os seguintes:
- Sexta-feira dia 17 de maio entre as 19h30 e às 21h30 para os pares e grupos que competem no sábado dia 18 de maio.
- Sábado dia 18 de maio entre as 19h30 e às 21h30 para os pares e grupos que competem no domingo dia 19 de maio.
- **Alerta-se para o facto que este procedimento vai ser realizado de acordo com as normas do código internacional, nomeadamente no que diz respeito ao cabelo, o mesmo tem de estar solto. Pelo que os pares e grupos que apenas realizem este procedimento no sábado, se tiverem os penteados de competição já realizados, terão de os desfazer para este efeito.**
- **A falta de comparência ao período de medições de acordo com o descrito no Código de Pontuação, implica a desqualificação dos ginastas, sendo os mesmo impedidos de entrar em competição.**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



3. Período de Adaptação ao Praticável

- Os períodos de adaptação ao praticável de competição destinam-se apenas aos ginastas do grupo indicado, no período que antecede podem utilizar o praticável de aquecimento. **Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.**

4. Diagramas

- Só são aceites o modelo de diagramas Acro Companion.
- Os Diagramas têm de ser submetidos no programa até dar entrada na FGP até **Sábado dia 11 de maio de 2019, às 13h00**. Aos diagramas que não sejam submetidos até a data e hora acima indicados, é aplicada uma penalização de 0,3 pts;
- Aquando da criação dos diagramas tem que obrigatoriamente utilizar apenas esta nomenclatura:
 - número do par/grupo;
 - especialidade;
 - escalão;
 - exercício;
 - sigla do clube.

Exp: 26_PF_JUV_EQ_Sigla do Clube

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Elite Júnior	E JUN
Elite Sénior	E SEN

Par Feminino	PF
Par Masculino	PM
Par Misto	PMx
Grupo Feminino	GF
Grupo Masculino	GM

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

5. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 13 de maio de 2019 às 13h00** enviadas por via eletrónica para acro@gympor.com, em formato mp3.
- Toda a música tem de ser enviadas através de **wetransfer** - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm de estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**
- Por segurança o clube também tem de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).**

6. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.
- Os pares e grupos que tenham a intenção de ingressar na categoria elite júnior, têm de alertar a FGP através do email acro@gympor.com, para que os seus ginastas não sejam penalizados pelo excesso de dificuldade no exercício.

7. Protestos

- Anexa a circular de competição envia-se o formulário de protesto em provas FGP.
- O procedimento para apresentar protesto têm de decorrer da seguinte forma:
 - Apenas são permitidos protestos à nota de dificuldade
 - O protesto verbal tem de ser anunciado imediatamente após a publicação da nota de dificuldade na mesa de protestos.
 - O protesto escrito tem de ser entregue o mais rápido possível, dispondo de **“4 MINUTOS”** após o anúncio verbal.
 - Os clubes não estão autorizados a protestar contra pares e grupos de outros clubes.
 - Protestos fora de tempo não são considerados.

8. Sorteio da Ordem de Passagem

- O sorteio da ordem de passagem dos pares e grupos foi realizado na presença da Secretária Geral da FGP, Paula Araújo.

9. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário que os técnicos ou delegado dos clubes apresentem o documento de identificação dos mesmos ao diretor executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstancia a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

10. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



11. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e **Título Profissional de Treinador de Desporto**, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 15 de maio de 2019**;
- **Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo que permanecer na bancada do público.**
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão e cartão de filiado na FGP (caso o possuam)
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na área reservada dentro do recinto de competição ou nas bancadas.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

12. Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que poderá ser usado nas cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube, alerta-se para que os ginastas em pódio se apresentem com o mesmo fato de treino.
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas medalhados.

13. Bilheteira

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão de filiado ou com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente;
- Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on-line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes do início de cada sessão e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



para a morada correspondente.

14. Captação de Imagens

- Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com.

15. Clubes inscrito em prova (#31):

AABCGA	Acro Al-Buhera
AAC	Associação Académica de Coimbra
AcroCM	Acro Clube da Maia
ACROP	ACROSIM-Associação Desportiva de Pombal
ADCPN	Associação Desportiva Parque das Nações
AEV	Agrupamento de Escolas de Vouzela
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGPVI	Academia de Ginástica Paulo VI
AMR	Associação de Moradores dos Redondos
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ARCA	Associação Recreativa e Cultural da Azenha
ARTE	Associação Recognitiva de Talentalidade Exeptionada
AtGISC	Ateneu Gímnico Samora Correia
BFC	Boavista Futebol Clube
CAA	Clube Atlético de Alvalade
CRCP	Clube Recreativo da Cruz de Pau
CUAB	Clube União Artística Benaventense
GCAL	Ginásio Clube Acrotumb Leiria
GCP	Ginásio Clube Português
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDCIC	Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos
GDLousa	Grupo Desportivo de Lousa
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GGC	Gimnofaro Ginásio Clube
GMFR	Gimnofrietas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frietas
GRCBR	Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro
GRVMoc	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
LDC	Louletano Desportos Clube
RGYM	Grupo Desportivo a Ronda
SEA	Sociedade Euterpe Alhandrense
SpCP	Sport Club do Porto



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



16. Delegados em prova

Apenas podem permanecer na mesa destinada aos delegados ou na bancada:

Clube	Delegado	Filiado
Academia de Ginástica Paulo VI	Diogo Teixeira	68611
Acro Al-Buhera	Sónia Alves	51184
Acro Clube da Maia	Ñ apresenta	
Acrogym Clube de Coimbra	Vanda Dias	32147
ACROSIM-Associação Desportiva de Pombal	Leonel Conceição	76331
Agrupamento de Escolas de Vouzela	M ^a Raquel Ferreira	60960
Associação Académica de Coimbra	Ñ apresenta	
Associação de Moradores dos Redondos	Carlos Gomes	37061
Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	Sandra Panazete	55805
Associação Desportiva Parque das Nações	Luísa Pereira	74043
Associação Desportiva Parque das Nações	Luís Silva	74046
Associação Recognitiva de Talentalidade Exeptionada	Ñ apresenta	
Associação Recreativa e Cultural da Azenha	Ricardo Assis	47246
Ateneu Gímnico Samora Correia	Marcolina Nobre	20555
Boavista Futebol Clube	Ñ apresenta	
Clube Atlético de Alvalade	Ñ apresenta	
Clube Recreativo da Cruz de Pau	Ñ apresenta	
Clube União Artística Benaventense	Susana Pedroso	66779
Gimnofaro Ginásio Clube	Augusto Domingos	8024
Gimnofrielas - Associação Desp. Cultural e Social de Frielas	Lurdes Gouveia	18433
Ginásio Clube Acrotumb Leiria	Ñ apresenta	
Ginásio Clube Português	José Carlos Manaças	37939
Ginásio Clube Vilacondense	Luís Filipe Silva	75300
Grupo Desportivo a Ronda	Bruno Pinto	39077
Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos	Ñ apresenta	
Grupo Desportivo de Lousa	Maria Inês Jesus	59941
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Miguel Jervis	69203
Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"	Hugo Santos	32178
Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro	Rita Menino	50209
Louletano Desportos Clube	Ñ apresenta	
Sociedade Euterpe Alhandrense	Benedita Boto	63566
Sport Club do Porto	Alda Côrte Real	12512



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



17. Treinadores em prova

Apenas podem circular na área de treino e de competição os treinadores filiados e com TPTD valida.

Clube	Treinadores	Filiado	TPTD	Grau	Observação
Academia de Ginástica Paulo VI	Pedro Santos	56119	121617	II	
Acro Al-Buhera	Isabel Rodrigues	12116	388010	II	
Acro Al-Buhera	Miguel Fonseca	37875	86705	I	
Acro Clube da Maia	Lourenço França	5	28802	IV	
Acro Clube da Maia	Ana Martins	30975	107362	II	
Acro Clube da Maia	João Ferreira	19056	11546	II	
Acro Clube da Maia	Joana Magalhães	33383	100320	II	
Acrogym Clube de Coimbra	Fernando Alves	32146	24658	II	
Acrogym Clube de Coimbra	Patrícia Oliveira	4961	29441	I	
ACROSIM - Associação Desportiva de Pombal	João Simão	31540	34858	II	
Agrupamento de Escolas de Vouzela	Duke Oliveira	8902	42592	I	
Agrupamento de Escolas de Vouzela	Rodrigo Cortinhal	60849	121601	I	
Associação Académica de Coimbra	João Paulo Dias	30509	9311	III	
Associação Académica de Coimbra	Ana Rita Bastos	35778	5385	I	
Associação Académica de Coimbra	Sandra Couceiro	5815	118725	I	
Associação de Moradores dos Redondos	Cristina Pereira	29638	37214	II	
Ass. de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	Elsa Silva	1626	40261	III	
Ass. de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	Fábio Piçarra	8514	34790	II	Inativo
Associação Desportiva Parque das Nações	Mariana Vieira	28215	39451	II	
Associação Desportiva Parque das Nações	Rodrigo Fernandes	48724			Filiado como Gin.
Ass. Recognitiva de Talentalidade Exeptionada	Marco Encarnação	12125	8994	1	
Ass. Recognitiva de Talentalidade Exeptionada	Marta Afonso	12131	120988	1	
Associação Recreativa e Cultural da Azenha	Mafalda Rodrigues	37768	27545	I	
Ateneu Gimnico Samora Correia	Cândida Ramos	20552	48119	II	TPTD Caducada
Boavista Futebol Clube	Mariana Sá	37085	37025	II	
Boavista Futebol Clube	Carina Carneiro	31220	121159	II	
Clube Atlético de Alvalade	Liliana Marques	48926	48730	II	
Clube Atlético de Alvalade	Elisa Medina	50077	58052	I	
Clube Atlético de Alvalade	Vanessa Marques	54490	57169	I	
Clube Recreativo da Cruz de Pau	Cláudia Reis	20524	39727	II	
Clube União Artística Benaventense	Nádia Loureiro	30501	39450	II	TPTD Caducada
Gimnofaro Ginásio Clube	Carla Domingos	8146	77486	II	
Gimnofrietas	Mauro Policarpo	32908	4685	II	
Ginásio Clube Acrotumb Leiria	Cláudia Duarte	30960	23520	II	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Ginásio Clube Acrotumb Leiria	Vítor Lopes	30484	107171	I	
Ginásio Clube Português	Ana Cardoso	30951	36722	III	
Ginásio Clube Português	Ricardo Afonso	35629	31177	I	
Ginásio Clube Português	João Martins	28839	Estagiário(a)	I	ñ pode intervir
Ginásio Clube Vilacondense	António Ferreira	29808	29641	III	
Grupo Desportivo a Ronda	Pedro Santos	56119	121617	II	
Grupo Desp. Colégio Internato dos Carvalhos	João Ferreira	19056	11546	II	
Grupo Desp. Colégio Internato dos Carvalhos	Adriano Soares	38924	120545	II	
Grupo Desp. Colégio Internato dos Carvalhos	Olga Gama	3476	63308	I	
Grupo Desportivo de Lousa	Raquel Teodoro	24061	35157	II	
Grupo Desportivo de Lousa	Mónica Fernandes	48700	86266	I	
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Ana Branco	29282	27872	II	
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Mariana Portela	40935	119804	II	
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Soraia Dorropio	16874	90601	I	
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Carolina Rodrigues	8192	109048	I	
Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"	João Simão	31540	34858	II	
Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"	Catarina Duarte	768	77592	I	
Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro	Romeu Lemos	37610	119737	II	
Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro	Teresa Calçada	36187	Estagiário(a)	I	ñ pode intervir
Louletano Desportos Clube	Carla Martins	31657	38885	II	TPTD Caducada
Sociedade Euterpe Alhandrense	Alda Silva	17799	37155	II	
Sociedade Euterpe Alhandrense	Cátia Messias	17810	34974	III	
Sport Club do Porto	Joana Fernandes	39056	95248	II	
Sport Club do Porto	Mariana Domingues	19749	121273	I	

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

