

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0121/2019</b>	Lisboa, 14 de maio de 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica de Trampolins – 2º Apuramento CMGI - Tumbling	

Exmos. Senhores,

No âmbito da realização do 2º Apuramento CMGI em Tumbling, divulgamos as informações:

**Data:** 18 de maio de 2019

**Local:** Ginásio do Gimnoanima

Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro

Rua dos Bombeiros Voluntários, nº 4

Mem Martins

38°47'46.0"N 9°21'02.9"W

## PROGRAMA DE PROVA

Sábado - 18 de maio	
09h00/09h55	Treinos Livres
10h00/10h20	Aquecimento 11-12 FEM+MASC + 13/14 FEM
10h20/10h50	Prova
10h50/11h10	Aquecimento 13-14 MASC+15-16 FEM+MASC+EC
11h10/11h50	Prova
11h50/12h20	Aquecimento 17-21 FEM+MASC
12h20/13h00	Prova

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Direção

Diretor Executivo – Isabel Falcão

Diretora Técnica – Daniela Marques

### 2. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



representam.

Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 3. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

### 4. Cartas de Competição

As Cartas de Competição devem ser enviadas em formato digital até dia **16 de maio de 2019** para [tramp@gympor.com](mailto:tramp@gympor.com).

### 5. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem seguro desportivo válido, de acordo com a legislação em vigor.

A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

### 6. Captação de Imagens:

Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail [comunicacao@gympor.com](mailto:comunicacao@gympor.com).

### 7. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACX	Ateneu Artístico Cartaxense
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
GMNA-ADS	Gimnoanima -APSC
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ORDEM DE PASSAGEM

CLUBE	ESP	GEN	NOME	ESC
<b>GRUPO 1</b>				
CPSBM	TUM	F	Raquel Coelho	11-12
SFEM	TUM	F	Rita Valente	11-12
AACX	TUM	M	Francisco Rodrigues	11-12
VFC	TUM	F	Inês Grácio	13-14
GMNA	TUM	F	Matilde Santos	13-14
AAC	TUM	F	Lara Nogueira	13-14
GMNA	TUM	F	Matilde Girão	13-14
<b>GRUPO 2</b>				
CPSBM	TUM	M	Francisco Labiza	13-14
AAC	TUM	M	Rui Prata	13-14
GMNA	TUM	M	Rafael Pinheiro	13-14
SFEM	TUM	M	Gonçalo Nunes	13-14
GMNA	TUM	M	Diogo Gomes	13-14
SFEM	TUM	F	Inês Cecílio	15-16
SFEM	TUM	F	Bruna Pinelas	15-16
SFEM	TUM	F	Mariana Cascalheira	15-16
SFEM	TUM	M	André Palma	15-16
GMNA	TUM	M	Jaouen Ramalho	EC
<b>GRUPO 3</b>				
SFEM	TUM	F	Daniela Santos	17-21
AACX	TUM	F	Maria Isabel Barba	17-21
SFEM	TUM	F	Margarida Agostinho	17-21
ADL	TUM	F	Matilde Pereira	17-21
ACC	TUM	M	Henrique Nascimento	17-21
CPSBM	TUM	M	Nicholas Pickering	17-21
AACX	TUM	M	João Fernandes	17-21
SFEM	TUM	M	Gonçalo Moreira	17-21
AACX	TUM	M	Leonardo Fialho	17-21
GMNA	TUM	M	Miguel Faria	17-21
SFEM	TUM	M	Vasco Peso	17-21
ADL	TUM	M	Paulo Fernandes	17-21

