

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0167/2019	Lisboa, 10 de setembro de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Convocatória Estágio GAM - setembro	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Masculina, convocam-se os ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional, a decorrer de 11 a 14 de setembro, no CAR da Anadia.

Ginastas:

GCP – Eduardo Dray, Filipe Almeida e Marcelo Marques

GCM – Hugo Viegas

LGC – Bernardo Almeida e Petrix Barbosa

SpCP – Guilherme Campos, João Rios, José Nogueira, Miguel Freitas e Diogo Romero

CGTN – Joel Catarino

Treinadores:

Pedro Almeida (Treinador Nacional), José Augusto Dias, Diogo Soares, Paulo Mota e Manuel Campos

Objetivos:

Preparação para o Campeonato do Mundo.

Criação de dinâmicas de trabalho para a melhoria da técnica de execução e performance dos ginastas.

Controlo e avaliação dos ginastas para a Taça do Mundo, Camp. do Mediterrâneo e Camp. do Mundo

Programa de Treinos:

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do Treinador Nacional.

No dia 14 haverá um momento de controlo à tarde.

Deslocações:

Os ginastas do LGC (em preparação para o Campeonato do Mundo iniciam o estágio no dia 10)

Dia 11: Concentração no CAR às 16h45.

Para a delegação do Porto: viagem de comboio (Campanhã) às 14h45

Para a delegação de Lisboa: saída às 14h15 da FGP.

Dia 14: Regresso a casa após treino

Alojamento e Refeições:

CAR (alojamento) e Estalagem de Sangalhos (alimentação).

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

