

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>CIRCULAR Nº</b> 0168/2017	Lisboa, 23 de junho de 2017
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica – Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Taça de Portugal

**Data:** 8 de junho de 2017

**Local:** Centro de Alto Rendimento - Anadia

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

## PROGRAMA COMPETIÇÃO

Sábado	
08h00	Abertura do Recinto / Acreditação
08h15	Reunião de Juízes
09h00	Desfile Inicial
09h10	Início da Competição - <b>Sessão 1</b>
11h00	<b>Intervalo</b>
11h20	Continuação da Competição
12h50	<b>Almoço</b>
14h30	Continuação da Competição
15h30	<b>Intervalo</b>
16h40	Fim da Competição
16h50	<b>Cerimónia Protocolar</b>
17h30	Encerramento do Recinto



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## EQUIPAS

### A4G – A

#### Iniciados

1. Rodrigo Marques (IM)

#### Juvenis

2. Joana Matos (IF)
3. Mariana Cruz - Carolina Balreira - Bárbara Carvalho (TR)
4. Milton Arede - Ana Isabel Ferreira - Joana Frade - Daniela Paixão - Margarida Mota (GR)
5. Carolina Balreira - Ana Sofia Loureiro - Ana Shevchenko - Daniela Paixão - Bruna Silva - Inês Silva - Carolina Firmino - Francisca Sucena - Gabriela Oliveira - Sofia Martins (AD)

#### Juniores

6. Inês Simões (IF)

#### Seniores

7. Maria Coutinho (IF)
8. Débora Fonseca - Carla Leite - Maria Coutinho - Ruben Nunes - Joana Abrantes - Ana Rita Carvalho - Cátia Madureira - Inês Soares (AS)

### A4G – B

#### Iniciados

1. Diana Formiga (IF)
2. Leonor Pinto - Matilde Silvestre - Diana Formiga (TR)

#### Juvenis

3. Joana Inês Almeida (IF)
4. Daniela Bento - Rute Marques - Carolina Santos (TR)

#### Juniores

5. Ana Rita Gomes (IF)
6. Ana Branco - Adriana Bento - Inês Madaíl (TR)
7. Ana Branco - Ana Rita Gomes - Adriana Bento - Inês Madaíl - Inês Mingatos - Carolina Cruz (AD)

#### Seniores

8. Beatriz Brandão (IF)

### A4G – C

#### Iniciados

1. Quirilo Yanenko (IM)
2. Ana Fonseca - Maria Amaro - Maria Teixeira (TR)
3. Mariana Vieira - Ema Coutinho - Beatriz Duarte - Carolina Figueiredo - Ana Gomes (GR)

#### Juvenis

4. Rita Ferreira (IF)

#### Juniores

5. Eva Silva (IF)
6. Rute Fonseca (IF)
7. Luciana Oliveira - Camila Pereira - Marisa Ribeiro - Inês Gomes - Carolina Carvalho - Francisca Carreira - Rita Marques (AD)

#### Seniores

8. Tiago Faquinha (IM)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ABGC – A

### Iniciados

1. Beatriz Pinto (IF)

### Juvenis

2. Catarina Marques (IF)
3. Sofia Lopes (IF)

### Juniores

4. Sara Paz (IF)
5. Diogo Soares (IM)
6. Sara Paz - Diogo Soares (PM)

### Seniores

7. Irina Fernandes (IF)

## ABGC – B

### Iniciados

1. Inês Semedo (IF)
2. Leonie Brito (IF)
3. Maria Daniela Goroh (IF)
4. Lara Martins - Milena Ferreira - Ana Mirinha (TR)

### Juvenis

5. Eva Figueiredo (IF)
6. Iasmina Caldeira (IF)

### Juniores

7. Sara Domingues (IF)

### Seniores

8. Marisa Aurélio (IF)

## ACG – A

### Iniciados

1. Sofia Loureiro (IF)
2. Carlota Reis - Cíntia Pratas - Sofia Loureiro (TR)

### Juvenis

3. Gabriela Pessoa (IF)
4. Luís Rosas (IM)
5. Gabriela Pessoa - Luís Rosas (PM)
6. Ana Taipina - Juliana Moço - Luís Rosas - Madalena Almeida - Vitória Melânio (GR)

### Juniores

7. Maria Oliveira (IF)

### Seniores

8. Maria Dias

## ACG – B

### Iniciados

1. Mercedes Oliveira (IF)
2. Mercedes Oliveira - Maria Inês Rodrigues - Marta Moura (TR)

### Juvenis

3. Beatriz Morais (IF)
4. Beatriz Morais - Ema Branco - Rita Vinagreiro (TR)
5. Beatriz Morais - Ema Branco - Rita Vinagreiro - Cristiana Silva - Sara Ferreira (GR)

### Juniores

6. Carolina Guímaro (IF)
7. Carolina Guímaro - Tiago Sousa (PM)

### Seniores

8. Maria Guerra (IF)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## CAGPD – A

### Iniciados

1. Filipa Macedo (IF)
2. Leonor Januário (IF)
3. Zamy Tomé (IF)

### Juvenis

4. Maria Correia (IF)
5. Tomás Amaral (IM)

### Juniores

6. Rui Ribeiro (IM)

### Seniores

7. Sara Silva (IF)
8. Sara Silva - Fábio Lima (PM)

## CAGPD – B

### Iniciados

1. Letícia Oliveira (IF)
2. Tiago Pinheiro (IM)

### Juvenis

3. Cláudia Pinheiro (IF)
4. Filipa Melo (IF)

### Juniores

5. Rafaela Damásio (IF)
6. Matilde Aguiar (IF)

### Seniores

7. Inês Botelho (IF)
8. Sofia Magalhães (IF)

**Nota:** A nota dos Aerodance e Aerostep (Esperanças e Absolutos) entra para o escalão a que a maioria dos ginastas pertence. Exemplo: AD absoluto com 8 ginastas, dos quais 3 são juniores e 5 são seniores, a nota entra para o escalão de seniores.

## 1. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 5 de julho de 2017**;
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição. Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

## 2. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de competição;



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

### 3. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

### 4. Músicas e Fichas de Dificuldade:

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **5ª feira dia 6 de julho, às 12h00** enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**.
- As músicas devem estar em formato **WAV ou MP3** e devidamente identificadas, utilizando o N° de prova\_ Categoria\_ Escalão\_ Nomes dos ginastas\_ Nome do Clube\_ Equipa.  
**Ex:136\_IF\_SEN\_Sara Silva\_CAGPD\_A**
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em CD, devidamente identificados.

### 5. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;**
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador;
- Elementos do Júri que estejam filiados na FGP;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto **de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

### 6. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários.
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).

### 7. Captação de Imagens:

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (**comunicacao@gympor.com**).



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 8. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**. Esta competição realiza-se em duas sessões (sábado de manhã e sábado à tarde) e o valor da entrada é de 2,5 euros por pessoa/sessão.
- Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para a sua adesão, consulte [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 9. Responsáveis pela Competição

- Diretora Executiva da Prova – Sofia Costa
- Diretora Técnica da Prova – Ana Maçanita
- Membros da Direção: Virgílio Almeida
- Fotógrafo oficial: Hélder Cruz

## 10. Clubes Participantes (#4)

- ACG - Academia CantanhedeGym
- A4G – All4Gym - Associação Gímnica de Águeda
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

